

# Jídelníček



**Od. 11. 1. 2021**

**Do 15. 1. 2021**

<b><i>Pondělí</i></b>	<p>Ovocný jogurt, pečivo, čaj            Masová krémová polévka s paprikou            Flíčky s kyselým zelím, čaj            Chléb, pomazánka z ryb s cibulkou, ovocný čaj</p>	<p>7,1,1            1,1,6            1,1,3,7,12            1,1,1,2,7,4</p>
<b><i>Úterý</i></b>	<p>Karvinský chléb, tvar. pom. s česnekem, latté            Fazolová polévka bílá            Krutí medailonky na kmíně, špecle, čaj            Chléb, máslo, kedluben, ovocný čaj</p>	<p>1,1,1,2,7,1,3,12            1,1            1,1,7            1,1,1,2,7</p>
<b><i>Středa</i></b>	<p>Slunečnicový chléb, máslo, strouhaný sýr,            banánové mléko, ovoce            Polévka česneková s kroupami            Kuřecí prso stroganov, rýže, čaj            Chléb, pórkové máslo, čaj</p>	<p>1,1,6,11,7            7            1,3            7,6,12            1,1,1,2,7</p>
<b><i>Čtvrtek</i></b>	<p>Chléb, pomazánka z rybího filé, mléko            Polévka slepičí se zeleninou a kuskusem            Smažený květák, bram. kaše, kys. okurek            Chléb, pom. z červené čočky se sýrem, čaj</p>	<p>1,1,1,2,7,4            9,7,1,1            1,1,3,7,12            1,1,1,2,7</p>
<b><i>Pátek</i></b>	<p>Toustový chléb, pomazánka z červené řepy,            vanilkové mléko            Polévka korálková            Vepřové bulgureto se zeleninou, čalamáda            Chléb, medové máslo, jablko, čaj</p>	<p>1,1,7            7            9,1,1,6            1,1,7,6,12            1,1,1,2,7</p>

**Pitný režim - ovocný čaj**

**Vedoucí školní jídelny:** Eva Ševčíková

**Kuchařky:** M. Kašparová, I. Nováková

**Strava je určena k okamžité spotřebě.**

**Přejeme Vám dobrou chuť 😊**