

# Jídelníček



**Od 11. 9. 2023**

**Do 15. 9. 2023**

<b><i>Pondělí</i></b>	<b>Dalamánek, máslo, ovocné mléko Polévka krémová z červené řepy Pečené kuře na hrášku, rýže, džus Chléb, tuňáková pomazánka, ov. čaj</b>	1.1,1.2,1.3,7 1.1,7,6 6,7,1.1 1.1,1.2,7,4
<b><i>Úterý</i></b>	<b>Termix, piškot, čaj, ovoce Drožd'ová polévka Smažené rybí medailonky, br. kaše, kompot Chléb, smetanové máslo, rajče, mléko</b>	7,1.1,3 1.1,7,3 1.1,7,3,4 1.1,1.2,7
<b><i>Středa</i></b>	<b>Sluníčkový chléb, vaječná pomazánka, banánové mléko Kmínová polévka s kuskusem Bratislavská vepř. panenka, celozrnný knedlík, citronová voda Chléb, cizrnová pom. s česnekem, ovocný čaj</b>	1.1,11,6,7 7 1.1,7,6 7,1.1,9,3 1.1,1.2,7
<b><i>Čtvrtek</i></b>	<b>Karvinský chléb, tvarohová pom. s koprem, čoko mléko Zeleninová s pohankou Těstoviny po Lotrinsku, ovocný sirup Chléb, máslo, paprika, čaj</b>	1.1,1.2,7 7 9,7,1.1,6 1.1,3,7 1.1,1.2,7
<b><i>Pátek</i></b>	<b>Toustový chléb, sýrová pomazánka, kokosové mléko Drůbeží polévka s těstovinou a zeleninou Vař. vejce, čočka na kyselo, chléb, kyselý okurek, čaj Chléb, máslo, čaj, jablko</b>	1.1,7 7 9,7,1.1 3,1.1,12,1.2,6 1.1,1.2,7

**Pitný režim - ovocný čaj, voda s citrónem, s mátou, ovocný sirup**

**Denně se podává čerstvá zelenina a ovoce**

**Vedoucí školní jídelny:** Eva Ševčíková

**Strava je určena k okamžité spotřebě.**

**Kuchařky:** M. Kašparová, I. Nováková

**Přejeme Vám dobrou chuť 😊**