

# Jídelníček



**Od 20. 11. 2023**

**Do 24. 11. 2023**

<b><i>Pondělí</i></b>	Dalamánek, máslo, kakao Zeleninový vývar s rýží a hráškem Vař. vejce, křenová omáčka, brambor, čaj Chléb, pom. z ryb s rajčetem, čaj jablkový	1.1,1.2,1.3,7,6 9,7,6 3,1.1,7,12 1.1,1.2,7,4
<b><i>Úterý</i></b>	Chalupářský bochník, rozhuda /tvar. pom. / latté, ovoce Polévka kapustová Vepřové kostky na ajvaru, bulgurový pilaf, džus Chléb, máslo, mrkev, ovocný čaj	1.1,1.2,7 1.1,7,12 1.1,6,7 1.1,7,6 1.1,1.2,7
<b><i>Středa</i></b>	Žitný chléb, rajčatové žervé, karamelové mléko Korálková polévka Králičí roláda s špenátem, br.kaše, kompot Chléb, smetanové máslo, vejce, hruškový čaj	1.2,1.1,7 7 9,1.1,6 7,1.1,6 1.1,1.2,7,3
<b><i>Čtvrtek</i></b>	Ovocný jogurt, piškot, čaj Drožd'ová polévka s pohankovými vločkami Pečené kuřátko na másle, rýže, džus Chléb, luštěninová pomazánka, mléko	7,1.1,3 1.1,7,3,6 1.1,7,6 1.1,7
<b><i>Pátek</i></b>	Toustový chléb, sýrová pom. se šunkou, karamelové mléko Jemná polévka z rybího filé se zeleninou Grilovaný celer, hrachová kaše, chléb Chléb, máslo, jablko, čaj	1.1,7 7 7,9,1.1,4 9,1.1,7 1.1,1.2,7

**Pitný režim - ovocné čaje, voda s citrónem, džus**

**Denně se podává čerstvá zelenina a ovoce**

**Vedoucí školní jídelny: Eva Ševčíková**

**Kuchařky: M. Kašparová, I. Nováková**

**Strava je určena k okamžité spotřebě.**

**Přejeme Vám dobrou chuť 😊**