

Jídelníček



Od 22. 7. 2024 Do 26. 7. 2024

<i>Pondělí</i>	Bageta, máslo, kakao Drůbeží polévka s pohankou a zeleninou Letní těstovinový salát, ovocný sirup Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj s citronem	1.1,6,11,7 9,7,6 1.1,3,7 1.1,1,2,7,4
<i>Úterý</i>	Karvinský chléb, sýrová pom. se šunkou, karamelové mléko, ovoce Česneková polévka s opečeným krutónem Kuře na rajčatech, tarhoňa, voda Chléb, máslo, bílá ředkev, čaj	1.1,1,2,7 7 1.1,1,2,6,7 7,1,1 1.1,1,2,7
<i>Středa</i>	Lámankový chléb, tvarohová pom. s čer. řepou, ovocné mléko Polévka z hlávkového zelí Přírodní rybí filé na kmíně, brambor Chléb, máslo, rajče, ovocný čaj	1.1,1,2,1,4,6,11 7 1.1,7,6 4,7 1.1,1,2,7
<i>Čtvrtek</i>	Porubský chléb, pom. z lučiny, bílá káva Polévka z červené čočky Vepřový plátek přírodní, rýže, okurkový salát Chléb, bylinkové máslo, čaj	1.1,1,2,7 1.1,7,6 1.1,7,6 1.1,1,2,7
<i>Pátek</i>	Toustový chléb, máslo, strouhaný sýr, mléko Zeleninová polévka Krupicová kaše s máslem a kakaem, čaj Chléb, máslo, čaj, ovoce	1.1,7 9,7,1,1,6 1.1,7,6 1.1,1,2,7

Pitný režim - ovocné čaje, džus, citrónová voda, ovocný sirup, voda

Denně se podává čerstvá zelenina a ovoce

Vedoucí školní jídelny: Eva Ševčíková

Kuchařky: M. Kašparová, I. Nováková

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Přejeme Vám dobrou chuť ☺