

Jídelníček



Od 30.9.2024 Do 4.10.2024

Pondělí	Sójový rohlík, máslo, kakao Polévka zeleninová s rýží Fazolový guláš s masem chléb, čaj Chléb, sardinková pomazánka, ovocný čaj	11,6,7,1.1 7,9,1.1,6 1.1,1.2,7,6 1.1,1.2,7,4
Úterý	Karvinský chléb, tvar. pom. s koprem, mléko Polévka dýňová Smažené rybí prsty nemleté, brambor, čalamáda, čaj Cereální veka, smet. máslo, zel. okurek, čaj	1.1,1.2,7 7,12,6 4,3,7,1.1 1.2,1.1,7
Středa	Lámankový chléb, vaječná pomazánka, latté, ovoce Polévka květáková Zapečené těstoviny se šunkou, čer. řepa Chléb, pom. z červené čočky, jablečkový čaj	1.1,1.2,1.4,6,11 7,1.1,3,6 3,7,1.1 1.1,1.2,7
Čtvrtek	Porubský bochník, ředkvičková pom. se sýrem, vanilkové mléko Hrstková polévka Drůbeží játra na cibulce, rýže, kys. okurek, čaj Toustový chléb, lískooříškový krém, čaj	1.1,1.2,7 7 9,1.1,6,7 1.1,7 1.1,7,8,6
Pátek	Ovocná přesnídávka, piškot, čaj Polévka krupicová s vejcem Vepřový plátek, dušený špenát, bramborové mušličky, džus Chléb, máslo, mléko, jablko	7,1.1,3 1.1,3,7 1.1,7,3 1.1,1.2,7

Pitný režim - ovocné čaje, džus, citrónová voda, voda

Denně se podává čerstvá zelenina a ovoce

Vedoucí školní jídelny: Eva Ševčíková

Kuchařky: M. Kašparová, I. Nováková

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Přejeme Vám dobrou chuť 😊