

# Jídelníček



**Od 9. 9. 2024**

**Do 13. 9. 2024**

<b><i>Pondělí</i></b>	Sójový rohlík, máslo, čokoládové mléko Polévka rajčatová s těstovinou Kuřecí steak na grilu, rýže, čer. řepa citronová voda, Chléb, sardinková pom. v tomatu, ovocný čaj	11,6,7 1.1,12,6 7,1.1,6 1.1,1.2,7,4
<b><i>Úterý</i></b>	Porubský bochník, sýrová pom. s kapií, vanilkové mléko, ovoce Krkonošská zelňačka Špagety po italsku, džus Veka fazolová pomazánka s česnekem, čaj	1.1,1.2,7 7 1.1,7,6 1.1,7,6 7,1.1
<b><i>Středa</i></b>	Ovocný jogurt, piškot, čaj Polévka cibulová se sýrem Kruťtí maso po myslivecku, staročeský knedlík, voda Chléb, smetanové máslo, zel. okurek, mléko	7,1.1,3 1.1,7 1.1,7,3,9 1.1,1.2,7
<b><i>Čtvrtek</i></b>	Slunečnicový chléb, rozhuda/tvarohová/, latté Polévka koprová s bramborem Vepř. pečeně znojemská, bulgur, čaj Chléb, máslo, ředkvičky, pomerančový čaj	1.1,11,6,7,12 1.1,12 11,7,6 1.1,1.2,7
<b><i>Pátek</i></b>	Toustový chléb, špenátová pom., mléko Zeleninový výpar s rýží Vař. vejce, čočka na kyselo, chléb, kyselý okurek, ovocný sirup Chléb, máslo, jablko, čaj	1.1,1.2,7 9,7,6 3,1.1,12,1.2 1.1,1.2,7

**Pitný režim - ovocné čaje, džus, citrónová voda, ovocný sirup, voda**

**Denně se podává čerstvá zelenina a ovoce**

**Vedoucí školní jídelny:** Eva Ševčíková

**Kuchařky:** M. Kašparová, I. Nováková

**Strava je určena k okamžité spotřebě.**

**Přejeme Vám dobrou chuť 😊**